

## Tallers per a joves jo trio, jo decideixo

Aquest és un taller dirigit a joves d'entre 11 i 17 anys, per explorar els seus coneixements i creences, dubtes, preguntes i reflexions sobre drogues i alcohol, i poder contrastar amb informació veraç, per poder formar-se un criteri propi. En un entorn de seguretat, escolta i respecte per tal de poder expressar-se lliurement.

### **Objectius**

- Exposar i escoltar amb respecte
- Conèixer les pròpies creences i les del grup sobre drogues i alcohol
- Parlar sobre els mites que hi ha a nivell social entorn aquest tema.
- Assolir nova informació que els permeti rectificar, afiançar el seu propi criteri
- Reconèixer alternatives d'oci més constructives

### **Metodologia**

A través de sessions dinàmiques acompanyades d'una educadora. Es treballarà explícitament l'escolta i el respecte, mentre explorem el tema de les drogues i l'alcohol.

Proposem 4 sessions. Es poden realitzar totes en un curs, com un cicle. O bé de forma separada.

**sessió 1** idees prèvies: identificarem els mites i creences sobre drogues i alcohol a nivell individual i grupal. I els desmentirem o corroborarem .

**sessió 2** endreçar i contrastar informació a partir d'informació (articles, textos) hauran de desmentir o corroborar els mites principals.

**sessió 3** identificar què cerca la gent en drogar-se, emborratjar-se. Indagarem en el què cerquem per tal de poder entendre i trobar alternatives. També per veure si realment les drogues i l'alcohol ens donen el què cerquem (segons els efectes que tenen en el nostre organisme)

**sessió 4** altres formes de divertir-se i obtenir el què cerquem en les drogues.

En funció del grup experimentarem o buscarem formes de divertir-se o de crear per poder canalitzar el què suposadament cerquem en elles.

Cada sessió es pot fer varies vegades, per que sorgeix dels dubtes i creences del grup, per tant està adaptada a l'edat i als seus interessos i necessitats. La proposta és flexible per poder-nos adaptar al què sorgeixi en cada grup, tenint

clars els objectius i el missatge a donar, però fluïnt amb les necessitats de cada grup.

Recomanem realitzar les 4 sessions per tal de tancar trobant propostes. També es pot fer en diferents cursos, per exemple: les dues primeres a 1r i 2n d'ESO i les altres dues a 3r i 4rt. També es pot adaptar segons les necessitats del centre o del grup.

### **Necessitats**

Seria molt interessant poder treballar amb grups de 15 persones (si fos possible partir els grups classe), sabem que no sempre és possible així que ens adaptarem.

Proposem fer aquestes sessions sense el professor/a o tutor/a de referència, per que puguin obrir-se amb més comoditat, sempre que les característiques del grup ho permetin. L'educadora farà un retorn per poder facilitar el treball a posteriori.

### **L'educadora**

Sóc Maura Aragay Sastre, Educadora ambiental, Biòloga, reflexòloga podal, doula i mare. He estat monitora durant més de 10 anys en l'àmbit de cases de colònies, a l'Agrupament Escolta La Floresta, i posteriorment he format a monitors/es de lleure. Des de fa tres anys he col·laborat amb la Fundació Catalana de l'Esplai dinamitzant sessions del programa Òrdago i Reprene-m'ho, centrat en treballar les habilitats per la vida, parlant de drogues i alcohol. També he fet formacions a mida per a tècnics de joventut, per treballar les 10 habilitats per la vida que proposa la OMS. He fet la formació de "l'Art d'estar dins i fora del grup" amb filalagulla, que m'ha donat una mirada més oberta i profunda del tracte amb els grups. Com a biòloga dono molta importància al coneixement dels processos per poder entendre, estimar i respectar el nostre cos.

Em proposo crear un espai de confiança i comoditat per poder parlar d'un tema tabú i ple de falsos mites i creences. Per poder aclarir en la ment dels joves els diferents i contradictoris missatges que reben (família, mestres, programes, mitjans de comunicació, pel·lícules, germans...). Des d'un missatge que els permeti apoderar-se i fer-ser la seva opinió per prendre les seves pròpies decisions.

Aquesta proposta està viva, amb ganes d'aportar més mirades i sessions. El nom de la proposta està en revisió.